



«Утверждаю»  
Директор:  
Э.С. Литко/  
Пр. № 40 от \_\_\_\_\_ 2016 г.

# **ПОЛОЖЕНИЕ**

## **отделения «Спортивной гимнастики» муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа №3»**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

1.1. Положение отделения «Спортивной гимнастики» МКУ ДО «ДЮСШ №3» (далее – Положение) разработано в соответствии с федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Типовым положением «Об образовательном учреждении дополнительного образования детей» (приказ Министерства образования и науки РФ от 26.06.2012г № 504), Методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации (приказ Минспорта РФ от 30.09.2013 г. № 691).

1.2. Настоящее Положение регулирует деятельность отделения «Спортивной гимнастики» МКУ ДО «ДЮСШ №3».

1.3. Отделение «Спортивной гимнастики» МКУ ДО «ДЮСШ №3» создано в целях обеспечения реализации предусмотренных Законодательством Российской Федерации задач в сфере физической культуры и спорта.

1.4. Отделение «Спортивной гимнастики» МКУ ДО «ДЮСШ №3» не является юридическим лицом, наделяется казенным учреждением МКУ ДО

«ДЮСШ №3» имуществом и действует в соответствии с настоящим положением о нем.

1.5 Фактический адрес: Российская Федерация, 301840, Тульская область, город Ефремов, ул. Мира, д.2. Телефон: 8(48741) 5-55-10.

1.6. Отделение «Спортивной гимнастики» МКУ ДО «ДЮСШ №3» создано на неограниченный срок как структурное подразделение МБУ ДО «ДЮСШ №3» в виде отделения по видам спорта и этапам подготовки для спортсменов муниципального образования город Ефремов.

## **2. ЦЕЛИ И ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.**

2.1. Основной целью деятельности отделения «Спортивной гимнастики» МКУ ДО «ДЮСШ №3» является образовательная деятельность по дополнительным общеобразовательным программам, реализация права на дополнительное образование детей физкультурно-спортивной направленности и создание условий для реализации этого права.

Дополнительное образование детей направлено на создание благоприятных условий для формирования у них потребности в здоровом образе жизни, осуществление гармоничного развития личности, в том числе путем воспитания ответственности, профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями обучающихся.

2.2. Основные виды образовательной деятельности отделения «Спортивной гимнастики» МКУ ДО «ДЮСШ №3» - предоставление дополнительного образования по общеобразовательным программам физкультурно-спортивной направленности.

Иные виды деятельности: проведение спортивных соревнований среди обучающихся, участие в первенствах, турнирах, кубках и т.д. (в том числе благотворительных), в межрайонных, территориальных, областных и международных соревнованиях, либо других спортивных мероприятиях.

## **3. ЭТАПЫ МНОГОЛЕТНЕЙ ПОДГОТОВКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ.**

3.1. Наполняемость групп на этапах обучения. Сроки обучения.

Этап подготовки	Сроки обучения (лет)	Минимальная наполняемость групп (человек)	Оптимальный количественный состав (человек)	Объем тренировочной нагрузки в неделю (час)
<b>Спортивно-оздоровительный этап</b>	Весь период (1 год)	10	12-15	До 4
<b>Этап начальной подготовки:</b>	2			
первый год		10	14-16	6
второй год		10	12-14	9
<b>Учебно-тренировочный этап</b>	5			
Первый год		7	10-12	12
Второй год		6	9-11	14
Третий год		6	8-10	16
Четвертый год		5	7-9	18
Пятый год		4	6-8	20
<b>Этап спортивного совершенствования</b>	3			
Первый год		2	6-8	24
Свыше одного года		1	4-6	28

### 3.2. Критерии оценки деятельности отделения «Спортивной гимнастики» МКУ ДО «ДЮСШ №3» на этапах многолетней спортивной подготовки.

#### Этап Начальной подготовки:

- 1) стабильность состава занимающихся;
- 2) динамика прироста индивидуальных показателей физической подготовленности занимающихся;
- 3) уровень освоения основ техники вида спорта, навыков гигиены и самоконтроля.

#### Учебно-тренировочный этап:

- 1) состояние здоровья, уровень физического развития занимающихся;
- 2) динамика уровня подготовленности в соответствии с индивидуальными особенностями занимающихся;
- 3) освоение объемов тренировочных нагрузок, предусмотренных программой;
- 4) освоение теоретического раздела программы;

### Этап Спортивного совершенствования:

- 1) уровень физического состояния и функционального состояния занимающихся;
- 2) выполнение спортсменом объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, предусмотренных индивидуальным планом подготовки;
- 3) динамика спортивно-технических показателей;
- 4) результаты выступлений во всероссийских соревнованиях.

## 4. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА.

4.1. Учебный год отделения «Спортивной гимнастики» МКУ ДО «ДЮСШ №3» начинается 1 сентября. Учебно-тренировочные занятия проводятся по утвержденным учебным программам и годовым учебным планам, рассчитанным на 36-39 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно до 6 недель в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля или по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

4.2. В отделении «Спортивной гимнастики» МКУ ДО «ДЮСШ №3» образовательный процесс осуществляется посредством определенных этапов. Каждому этапу соответствуют свои задачи:

**На спортивно-оздоровительном этапе** – расширение двигательных возможностей и компенсация дефицита двигательной активности. Продолжительность обучения 1 год.

**На этапе начальной подготовки** – привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом, направленным на развитие личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, моральных, эстетических и волевых качеств, а также базовая подготовка и определение избранного вида спорта для дальнейшей специализации. Продолжительность обучения – 2 года.

**На учебно-тренировочном этапе** – улучшение здоровья, включая физическое развитие, повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программ по видам; профилактика вредных привычек и правонарушений, а также специализация и углубленная тренировка в избранном виде спорта. Продолжительность обучения 5 лет.

**На этапе спортивного совершенствования** – привлечение к специализированной спортивной подготовке оптимального числа перспективных спортсменов для достижения ими высоких стабильных результатов, позволяющих войти в состав сборных команд области, округа, России, а также реализация индивидуальных возможностей. Продолжительность обучения на этапе спортивного совершенствования – 3 года.

4.3. Образовательный процесс осуществляется тренерами-преподавателями на основе методики тренировки, с использованием технических средств обучения, проведением восстановительных мероприятий и строится на базе сочетания тренировочной и соревновательной деятельности. Для проведения занятий в учебно-тренировочных группах, группах спортивного совершенствования кроме основного тренера-преподавателя рекомендуется привлекать дополнительно тренеров-преподавателей и других специалистов в пределах количества часов образовательной программы.

4.4. Расписание занятий (тренировок) утверждается Руководителем МКУ ДО «ДЮСШ №3» по представлению заведующего отделением «Спортивная гимнастика» в целях установления более благоприятного режима тренировок и отдыха обучающихся, с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм. Содержание учебно-тренировочных занятий должно соответствовать утвержденным учебным программам.

4.5. Наполняемость учебных групп, режим учебно-тренировочного процесса в зависимости от года обучения и этапа подготовки определяется в соответствии с нормативными правовыми документами и санитарно-эпидемиологическими нормами.

4.6. При объединении в одну группу занимающихся разных по возрасту и спортивной подготовленности должны выполняться следующее условие:  
- разница в уровнях спортивного мастерства занимающихся не должно превышать двух спортивных разрядов (званий).

4.7. В случае, когда наполняемость групп на определенном этапе обучения составляет менее 50% обучающихся, при неоднократной проверке компетентными органами приказом Руководителя МКУ ДО «ДЮСШ №3» группа расформировывается, обучающиеся переводятся в другие группы.

4.8. Занятия в группах спортивно-оздоровительной направленности и начальной подготовки могут проводиться в детских садах и общеобразовательных школах с использованием имеющихся спортивных сооружений и оборудования на протяжении учебного года, при наличии

контингента занимающихся (наполняемость групп) занятия могут продолжаться и в летнее каникулярное время в соответствии с действующим Законодательством Российской Федерации. Продолжительность занятий согласно Сан ПиН в группах спортивно-оздоровительной направленности 30-35 минут, а в группах начальной подготовки – 40 минут.

4.9. Основными формами образовательного процесса в МКУ ДО «ДЮСШ №3» отделения «Спортивная гимнастика» являются:

- групповые учебно-тренировочные занятия;
- учебно-тренировочные сборы;
- занятия по индивидуальным планам;
- восстановительные, профилактические и оздоровительные мероприятия;
- участие в соревнованиях;
- спортивно-оздоровительные (походы) лагеря;
- инструкторская и судейская практика.

4.10. Все решения по выбору направлений, форм, методов и способов работы тренерско-преподавательского состава в целях более полного раскрытия способностей обучающихся отделением «Спортивной гимнастики» МКУ ДО «ДЮСШ №3» принимаются самостоятельно.

4.11. Допускается разработка тренерами-преподавателями авторских программ с последующим утверждением их Педсоветом МКУ ДО «ДЮСШ №3».

4.12. Для проведения занятий в группах на всех этапах спортивной подготовки в пределах количества часов программы спортивной подготовки, установленных режимом тренировочной работы для конкретной группы, кроме основного тренера-преподавателя, может привлекаться дополнительно второй тренер-преподаватель, хореограф при условии одновременной работы со спортсменами и обоснованием совместной работы тренеров-преподавателей в программе спортивной подготовки.

4.13. Во всех группах, где это предусмотрено программой спортивной подготовки (до 70 % от общего количества тренировочных часов), занятия могут проводиться с музыкальным сопровождением и привлечением необходимых специалистов (хореограф, аккомпаниатор и другие).

4.14. Учебно-тренировочные сборы и соревнования проводятся согласно календарным планам спортивных мероприятий, которые утверждаются Руководителем МКУ ДО «ДЮСШ №3» по согласованию с Учредителем.

Отделение «Спортивной гимнастики» МКУ ДО «ДЮСШ №3» в соответствии с утвержденным календарным планом спортивных

мероприятий проводит спортивные соревнования в рамках специализации отделения, открытые первенства, турниры и другие соревнования, спортивно-оздоровительные лагеря в порядке, установленном законодательством.

## **5. УСЛОВИЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ПЕРЕВОДА ЗАНИМАЮЩИХСЯ НА ПОСЛЕДУЮЩИЙ ГОД ОБУЧЕНИЯ.**

5.1. Заявителями (родители, законные представители) и получателями (дети в возрасте от 5 до 18 лет) муниципальной услуги являются граждане Российской Федерации постоянно или преимущественно проживающие на территории муниципального образования город Ефремов.

От имени потенциальных получателей муниципальной услуги, детей в возрасте от 5 до 14 лет, заявления о предоставлении муниципальной услуги подают родители (законные представители), либо лица, имеющие право в соответствии с законодательством РФ в силу наделения их заявителями полномочиями выступать от их имени, а несовершеннолетние граждане, начиная с 14-летнего возраста и до 18 лет вправе подать заявление самостоятельно.

5.2. Зачисление обучающихся в отделение «Спортивной гимнастики» МКУ ДО «ДЮСШ №3» осуществляется на основании письменного заявления родителей (законных представителей) ребенка и предоставления медицинской справки установленного образца.

5.3. Утверждение контингента обучающихся производится Руководителем МБУ ДО «ДЮСШ №3» ежегодно:

- до 05 сентября – в учебно-тренировочные группы (УТ);
- до 30 сентября – в спортивно-оздоровительные группы (СОГ) и группы начальной подготовки (НП).

5.4. При приеме детей администрация МКУ ДО «ДЮСШ №3» обязана ознакомить поступающего и (или) его родителей (законных представителей) со своим уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, с образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся. При проведении приема на конкурсной основе поступающему предоставляется также информация о проводимом конкурсе и об итогах его проведения.

5.5. Отделение «Спортивной гимнастики» МКУ ДО «ДЮСШ №3» комплектуется обучающимися из числа дошкольников и обучающихся дошкольных образовательных школ.

5.6. Возраст для зачисления детей в отделение «Спортивной гимнастики» МКУ ДО «ДЮСШ №3» составляет 6 лет.

Возраст зачисления может изменяться в связи с изменениями санитарно-эпидемиологических и медицинских требований к организациям дошкольного образования детей.

Рекомендуемый максимальный возраст обучающихся 18 лет

5.7. В спортивно-оздоровительные группы принимаются все желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний в установленном для вида спорта минимальном возрасте.

В спортивно-оздоровительные группы могут зачисляться обучающиеся, не имеющие возможности (по каким-либо причинам) продолжать занятия на других этапах, но желающие заниматься избранным видом спорта и предоставившие медицинские справки установленного образца, а также согласие родителей (законных представителей).

5.8. На этап начальной подготовки принимаются лица, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний в установленном для вида спорта минимальном возрасте. Возраст зачисления в группы НП – I проводится с 6 лет. В исключительных случаях при выполнении контрольных нормативов с 5 лет. Порядок проведения отбора в отделение «Спортивной гимнастики» устанавливается МКУ ДО «ДЮСШ №3» и доводится до сведения общественности.

5.9. На учебно-тренировочный этап подготовки зачисляются на конкурсной основе только здоровые спортсмены, прошедшие не менее одного года начальной подготовки, при выполнении ими требований по общефизической и специальной подготовке.

5.10. На этап спортивного совершенствования могут зачисляться спортсмены, выполнившие (подтвердившие) I взрослый спортивный разряд и выступающие по программе «кандидата в мастера спорта России». Перевод на год обучения на данном этапе осуществляется при условии положительной динамики прироста спортивных показателей.

5.11. Обучающиеся, не выполнившие требования для зачисления на следующий год обучения или этап подготовки могут проходить повторное обучение в данной группе.

5.12. Перевод обучающихся на следующий этап спортивной подготовки или в группу следующего года обучения проводится решением Педсовета на основании стажа занятий, выполнения контрольных нормативов общей и



технической подготовки, а также медицинского заключения. Перевод осуществляется приказом Руководителя МКУ ДО «ДЮСШ №3».

5.13. Отдельные обучающиеся, не достигшие установленного возраста, но выполняющие контрольные нормативы, для перевода в группу следующего года обучения, могут переводиться раньше срока решением Педсовета МКУ ДО «ДЮСШ №3» при персональном решении врача. Перевод осуществляется приказом Руководителя МКУ ДО «ДЮСШ №3».

5.14. Формой промежуточной аттестации обучающихся и основанием для их перевода в группы следующего года обучения являются контрольно-переводные испытания, которые включают в себя оценку технической, тактической и физической подготовки обучающихся. Контрольные нормативы для переводных испытаний и порядок их проведения ежегодно определяются Педсоветом и утверждаются приказом Руководителя спортивной школы.

5.15. Обучающиеся, не выполнившие нормативы контрольных испытаний, на следующий год обучения не переводятся. По решению Педсовета они остаются на повторный год обучения.

5.16. Промежуточная аттестация обучающихся в группах спортивно-оздоровительной направленности не проводится.

5.17. Выпускники отделения «Спортивной гимнастики» МКУ ДО «ДЮСШ №3» сдавшие контрольные нормативы по общей физической и специальной подготовке, на основании решения Педсовета и приказа Руководителя МКУ ДО «ДЮСШ №3» получают справку об окончании школы установленного образца и зачетную квалификационную книжку спортсмена.

5.18. Обучающимся, не сдавшим контрольные нормативы по общей физической и специальной подготовке, по одному или нескольким предметам, может быть выдана справка об успеваемости по предметам, пройденным во время обучения.

## 6. ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И УПРАВЛЕНИЯ.

6.1. Отделение «Спортивной гимнастики» МКУ ДО «ДЮСШ №3» возглавляет заведующий отделением, назначаемый на эту должность и освобождаемый от нее директором МБУ ДО ДЮСШ №3 по согласованию с начальником Управления по культуре, молодежной политике, физической культуре и спорту.

Руководитель действует на принципе единоначалия и несет

ответственность за последствия своих действий в соответствии с законодательством Российской Федерации, законодательством Тульской области, нормативными правовыми актами муниципального образования город Ефремов, настоящим Уставом и заключенным с ним трудовым договором.

6.2. В целях демократизации характера управления образованием, обеспечения прав педагогических и иных работников, обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся на участие в управлении отделением «Спортивная гимнастика» МКУ ДО «ДЮСШ №3» и при принятии локальных актов, затрагивающих их права и законные интересы, создаются коллегиальные органы управления, к которым относятся: общее собрание трудового коллектива и т.д.

6.3. Штатное расписание отделения «Спортивная гимнастика» утверждается директором МКУ ДО «ДЮСШ №3».

6.4. Право на занятие педагогической деятельностью имеют лица, имеющие среднее профессиональное или высшее образование и отвечающие квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках, и (или) профессиональным стандартам.

## **7. ОПЛАТА ТРУДА.**

Оплата труда работникам осуществляется на основании Положения об условиях оплаты труда работников муниципальных организаций муниципального образования город Ефремов, осуществляющих образовательную деятельность.

## **8. АТТЕСТАЦИЯ РАБОТНИКОВ.**

1. Аттестация педагогических работников проводится в целях подтверждения соответствия педагогических работников занимаемым ими должностям на основе оценки их профессиональной деятельности и по желанию педагогических работников в целях установления квалификационной категории.

2. Проведение аттестации педагогических работников в целях подтверждения соответствия педагогических работников занимаемым ими должностям осуществляется один раз в пять лет на основе оценки их профессиональной деятельности аттестационной комиссией, самостоятельно формируемой МКУ ДО ДЮСШ №3.

---