



ПОЛОЖЕНИЕ

отделения «Адаптивная физическая культура» муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа №3»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Отделение адаптивного спорта является структурным подразделением муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа №3».

1.2. Положение отделения «Адаптивная физическая культура» МКУ ДО «ДЮСШ №3» (далее – Положение) разработано в соответствии с федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Типовым положением «Об образовательном учреждении дополнительного образования детей» (приказ Министерства образования и науки РФ от 26.06.2012г № 504), Методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации (приказ Минспорта РФ от 30.09.2013 г. № 691), Письмом Федерального агентства по физической культуре и спорту по согласованию с Министерством образования и науки Российской Федерации Рекомендации «Об учреждениях адаптивной физической культуры и адаптивного спорта» для использования в работе при подготовке документов по организации деятельности: отделений и групп по адаптивному спорту в учреждениях дополнительного образования детей, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта, Письмом Федерального Агентства по физической культуре и спорту от 21 марта 2008 года № ЮА-02-07/912

«О направлении Методических рекомендаций об учреждениях адаптивной физической культуры и адаптивного спорта».

1.3. Отделение «Адаптивная физическая культура» не является юридическим лицом, наделяется казенным учреждением МКУ ДО «ДЮСШ №3» имуществом и действует в соответствии с настоящим положением о нем.

1.4. Фактический адрес: Российская Федерация, 301840, Тульская область, г. Ефремов, ул. Тульское шоссе, д.4г.

1.5. Отделение «Адаптивная физическая культура» создано на неограниченный срок как структурное подразделение МКУ ДО «ДЮСШ №3» в виде отделения по видам спорта и этапам подготовки по адаптивному спорту (плавание, лыжные гонки, игровые виды спорта и др.) для детей-инвалидов, детей с ограниченными возможностями здоровья, взрослых-инвалидов.

1.6. Настоящее Положение регулирует деятельность отделения «Адаптивная физическая культура» МКУ ДО «ДЮСШ №3».

2. Цели, задачи и основные виды деятельности

2.1. Основной целью работы отделения является реализация образовательной программы дополнительного образования детей и взрослых физкультурно-спортивной направленности по адаптивному спорту (плавание, лыжные гонки, игровые виды спорта и др.) для детей-инвалидов, детей с ограниченными возможностями здоровья, взрослых-инвалидов для достижения ими спортивных результатов, позволяющих выступать в районных и областных спортивных соревнованиях

2.2. Основными задачами являются:

- формирование спортивной культуры детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья, взрослых инвалидов, в том числе колясочников. Освоение теоретических знаний в области физической культуры и спорта, а также мобилизационных, технологических, интеллектуальных и др. ценностей физической культуры;
- удовлетворение потребности личности в самоактуализации, реализации и сопоставлении своих способностей со способностями других людей, потребности в коммуникативной деятельности и социализации в обществе;
- формирование у инвалидов спортивного мастерства и достижения ими результатов в дисциплине плавание, лыжные гонки, игровые виды спорта и др. Развитие потребности в состязаниях с людьми, имеющих аналогичные проблемы со здоровьем;
- социальная интеграция, адаптация к жизни в обществе, расширение круга общения обучающихся в процессе тренировочной и соревновательной деятельности, формирование общей культуры и физической культуры личности, организация содержательного досуга;

- общее укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни, улучшение физического развития и совершенствование двигательных способностей, увеличение степени приспособляемости и сопротивляемости организма к факторам внешней среды.

2.3. Основные виды образовательной деятельности отделения «Адаптивная физическая культура» МКУ ДО «ДЮСШ №3» - предоставление дополнительного образования по образовательным программам дополнительного образования детей и взрослых физкультурно-спортивной направленности по адаптивному спорту (плавание, лыжные гонки, игровые виды спорта и др.) для детей-инвалидов, детей с ограниченными возможностями здоровья и взрослых инвалидов.

Иные виды деятельности: проведение спортивных соревнований среди обучающихся, участие в первенствах, турнирах, кубках и т.д. (в том числе благотворительных), в межрайонных, территориальных, областных либо других спортивных мероприятиях.

3. Многолетняя подготовка обучающихся отделения «Адаптивная физическая культура» МКУ ДО «ДЮСШ №3»

3.1. Параметры по наполняемости учебных групп и объему учебно-тренировочной нагрузки:

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Группа степени	Наполняемость групп		Нормативный	Объем работы	Общий годов	Коэффициент
			функциональных возможностей	Оптимальная				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Спортивно-оздоровительный	весь период	III	10	15	4		156	2,8%
		II	8	12	4		156	3,5%
		I	3	5	4		156	9,3%
Начальной подготовки	первый год	III	10	15	4		156	3,3%
		II	8	12	4		156	4,2%
		I	3	5	4		156	11,1%
	второй и последующие годы	III	8	12	4		156	6,3%
		II	6	9	4		156	8,3%
		I	2	3	4		156	25,0%

Распределение спортсменов на группы в соответствии с функционально-медицинскими классами, установленными международными спортивными организациями инвалидов

Наименование международной спортивной организации инвалидов	Группа III	Группа II	Группа I
CP-ISRA (Международная ассоциация спорта и рекреации лиц с церебральным параличом)	CP7, CP8	CP5, C6	CP1, CP2, CP3, CP4
IWAS (Международная спортивная ассоциация колясочников и ампутантов), объединившая две международные организации: ISMGF и ISOD	A3, A4, A8, A9, 57, 58	A6, A7, 55, 56	A1, A2, A5, 51, 52, 53, 54
IBSA (международная ассоциация спорта слепых)	B3	B2	B1
CISS (Международный спортивный комитет глухих)	Слабослышащие, полная потеря слуха		
INAS-FID (Международная спортивная ассоциация лиц с нарушением интеллекта)	+		
SOI (Международная специальная олимпиада для умственно отсталых лиц)		+	

3.2. Критерии оценки деятельности отделения «Адаптивная физическая культура» МКУ ДО «ДЮСШ №3»

На этапах многолетней спортивной подготовки устанавливаются следующие критерии оценки деятельности отделения.

3.2.1. Спортивно-оздоровительный этап:

- стабильность состава обучающихся, посещаемость ими занятий.
- динамика индивидуальных показателей, характеризующих состояние органов и систем, нарушения которых являются причинами инвалидности, а также сопутствующих заболеваний и вторичных отклонений; общее состояние организма и уровень функциональных возможностей индивида.
- динамика индивидуальных показателей физического развития и основных физических качеств занимающихся.
- уровень освоения навыков гигиены, самоконтроля, бытового самообслуживания, общения с окружающими; способности к самостоятельному передвижению.

3.2.2. Этап начальной подготовки:

- стабильность состава обучающихся;

- динамика улучшения индивидуальных показателей, характеризующих состояние основного дефекта (заболевания), сопутствующих заболеваний и вторичных отклонений;
- динамика прироста индивидуальных показателей физического развития и основных физических качеств обучающихся;
- уровень освоения основ техники плавания, лыжной гонки, игровых видов спорта всеми доступными способами с учетом индивидуальных особенностей организма;
- выполнение обучающимися контрольных нормативов;
- формирование навыков гигиены и самоконтроля, самостоятельного передвижения (в том числе с помощью соответствующих технических средств) и бытового самообслуживания, умение ориентироваться в окружающей среде и незнакомой обстановке, способность контактировать с незнакомым тренером.

4. Основные характеристики образовательного процесса.

4.1. Организация образовательного процесса и содержание занятий отделения адаптивного спорта регламентируется учебным планом на учебный год, образовательной программой спортивной подготовки по адаптивному спорту в МКУ ДО ДЮСШ №3.

4.2. Учебный год отделения «Адаптивная физическая культура» МКУ ДО «ДЮСШ №3» начинается 1 сентября и составляет 36-39 недель в условиях образовательного учреждения и дополнительно – в спортивно-оздоровительных походах (лагерях) на учебно-тренировочных сборах и по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

4.3. Во время проведения тренировочных занятий рекомендовано присутствие родителей (законных представителей). Для этого необходимо:

- согласование с тренером-преподавателем;
- сменная обувь.

4.4. Наполняемость учебных групп, продолжительность обучения на этапах спортивной подготовки и максимальный объем тренировочной работы определяется в соответствии с образовательной программой спортивной подготовки по адаптивной физической культуре и спорту по направлениям: плавание, лыжные гонки, игровые виды спорта и др.

4.5. В спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки продолжительность академического часа может быть сокращена и составлять 30-40 мин в зависимости от возраста и состояния здоровья занимающихся.

4.6. Продолжительность одного тренировочного занятия не должна превышать в группах начальной подготовки двух академических часов.

4.7. Комплектование групп и определение режима работы с детьми-инвалидами, детьми с ограниченными возможностями здоровья, взрослыми, в том числе колясочниками определяется влиянием уровня тяжести инвалидности или поражения спортсмена и ограничения его

функциональных возможностей на выполнение того или иного вида деятельности по направлению спортивной специализации (функциональная классификация спортсменов).

К I группе относятся лица, у которых функциональные возможности, требующиеся для занятий плаванием, игровыми видами спорта ограничены значительно, поэтому они нуждаются в посторонней помощи во время занятий или участия в соревнованиях.

Ко II группе относятся лица, у которых функциональные возможности, требующиеся для занятий плаванием, лыжными гонками и игровыми видами спорта ограничиваются достаточно выраженными нарушениями.

К III группе степени функциональных возможностей относятся лица, у которых функциональные возможности, требующиеся для занятий плаванием, лыжными гонками и игровыми видами спорта ограничены незначительно, в связи с чем, они нуждаются в относительно меньшей посторонней помощи во время занятий или участия в соревнованиях.

4.8. Обучающиеся могут быть объединены в группы в соответствии с функциональными классами:

- I группа: S1-S4, S11;
- 2 группа: S5-S7, S12-S13;
- 3 группа: S8-S10, S14, глухие.

Распределение спортсменов на группы в соответствии с функционально-медицинскими классами

№	Наименование	Группа III	Группа II	Группа I
1	2	3	4	5
1	Баскетбол, в т.ч. на колясках	4,5 балла, INAS-FID, слабослышащие, глухие	3,0; 3,5; 4,0 балла, SOI	1,0; 1,5; 2,0; 2,5 балла
12	Волейбол	A, B, C, INAS-FID, слабослышащие, глухие	SOI	
23	Дартс	A2, A3, A4, A5, A6, A7, A8, A9, CP7, CP8, INAS-FID, слабослышащие, глухие	A1, III, IV, V, CP5, CP6, SOI	I, II, CP1, CP2, CP3, CP4, 51, 52, 53, 54
29	Лыжные гонки	B3, LW2, LW3, LW4, LW6, LW8, INAS-FID, слабослышащие, глухие	B2, LW5/7, LW9, LW12 SOI	B1, LW10; LW10,5; LW11; LW11,5
31	Плавание	S13, SB13, SM13, S14, SB14, SM14, S8, S9, S10, SB8, SB9, слабослышащие, глухие	S12, SB12, SM12, S5, S6, S7, SB5, SB6, SB7, SOI	S11, SB11, SM11, S1, S2, S3, S4, B1, SB2, SB3, SB4
36	Спортивный туризм	B3, A2, A3, A4, A5, A6, A7, A8, A9, CP7, CP8, INAS-FID, слабослышащие, глухие	B2, A1, III, IV, V, CP5, CP6, SOI	B1, I, II, CP1, CP2, CP3, CP4
40	Теннис настольный, в	TT9, TT10, TT11 (INAS-FID), слабослышащие,	TT6, TT7, TT8 SOI	TT1, TT2, TT3, TT4, TT5

С.Ч. ИВ. ИЛЛЮСТРАЦИИ	глухие		
50	ВЗ. А2. А3. А4. А5, А6, А7. А8. А9. 57. 58. СР7, СР8. INAS-FID. слабослышащие. глухие	В2, А1, III, IV, V, 55, 56, СР5, СР6, SOI	В1. I, II, 51, 52, 53, 54, СР1, СР2, СР3, СР4
51	ВЗ. А2. А3. А4. А5, А6. А7. А8. А9. 57. 58. СР7, СР8. INAS-FID, слабослышащие. глухие	В2, А1, III, IV, V, 55. 56, СР5. СР6, SOI	В1. I, II, 51, 52, 53, 54. СР1, СР2. СР3, СР4

5. Условия зачисления обучающихся, перевода занимающихся на последующий год обучения.

5.1. Минимальный возраст зачисления детей в отделение составляет 6 лет. Максимальный возраст обучающихся, как правило, не ограничивается.

5.2. Порядок приема детей и взрослых в отделение «Адаптивная физическая культура» МКУ ДО «ДЮСШ №3».

5.2.1. Прием обучающихся в отделение адаптивной физической культуры осуществляется на основании:

- письменного заявления родителей (законных представителей), либо совершеннолетних заявителей;
- медицинского допуска и рекомендации врача-специалиста, курирующего заболевание о состоянии здоровья с указанием разрешения заниматься конкретным видом спорта по направлению спортивной специализации;
- копии сертификата прививок;
- копии подписи обязательного медицинского страхования;
- выписки из медицинской карты ребенка с указанием заболевания, либо копии справки медико-социальной экспертизы установленного образца;
- копии справки об инвалидности для взрослых;
- копия паспорта (для взрослых), копия свидетельства о рождении (для детей);
- медицинская справка об отсутствии противопоказаний для посещения бассейна.

5.2.2. Остальной порядок приема, зачисления, перевода на последующие годы обучения и отчисление обучающихся осуществляются в соответствии с педагогическим Положением МКУ ДО ДЮСШ №3.

5.3. Распределение учащихся на группы по степени функциональных возможностей для занятий плаванием, лыжными гонками и игровыми видами спорта осуществляется один раз в год (в начале учебного года) и возлагается на комиссию МКУ ДО ДЮСШ №3, в которую входят: директор, тренер-преподаватель по адаптивному спорту, инструктор по адаптивной физической культуре и врач. Если у спортсмена уже имеется класс, утвержденный классификационной комиссией, то отнесение спортсмена к группе по степени функциональных возможностей осуществляется на основании определения его класса возможности, данного этой комиссией.

5.4. При недостаточном количестве обучающихся в отделении возможно объединение в одну группу обучающихся, которые имеют разные по тяжести поражения классы функциональной возможности и при разнице в спортивных достижениях.

5.5. Комплектование учащихся осуществляется в одновозрастных и разновозрастных группах. Критерием комплектования является тяжесть заболевания.

5.6. Система спортивной подготовки основывается на реализации этапа подготовки:

этап специализационно-оздоровительный этап;

этап юниорской подготовки.

5.7. В первые два года после даты открытия отделения адаптивного спорта в МБУ ДО ДЮСШ №3 разрешается комплектование учебных групп, независимо от возрастного критерия обучающихся и их уровня тяжести инвалидности и ограничения функциональных возможностей.

5.8. На всех этапах подготовки могут привлекаться дополнительно к основному тренеру-преподавателю, как другие тренеры-преподаватели, так и специалисты, непосредственно обеспечивающие учебно-тренировочный процесс, в том числе психологи и иные специалисты.

5.9. Системы оплаты труда и нормирование труда работников осуществляется исходя из почасового объема работы с учетом доплат и надбавки в размере 20% за особые условия работы.

Распределение спортсменов на группы в соответствии с функционально-медицинскими классами

№	Наименование	Группа III	Группа II	Группа I
1	2	3	4	5
1	Баскетбол, в т.ч. на колясках	4.5 балла. INAS-FID, слабослышащие, глухие	3,0; 3,5; 4.0 балла, SOI	1,0; 1,5; 2,0; 2,5 балла
12	Волейбол	A. B. C. INAS-FID, слабослышащие, глухие	SOI	
13	Дартс	A2. A3. A4, A5, A6, A7, A8. A9. CP7. CP8, INAS-FID. слабослышащие, глухие	A1, III, IV, V, CP5, CP6, SOI	I, II, CP1, CP2, CP3, CP4, 51, 52, 53, 54
15	Лыжные гонки	B3. LW2. LW3, LW4, LW6. LW8. INAS-FID, слабослышащие, глухие	B2, LW5/7, LW9, LW12 SOI	B1, LW10; LW10,5; LW11; LW11,5
17	Плавание	S13. SB13. SM13, S14, SB14. SM14, S8. S9, S10, SB8. SB9. слабослышащие, глухие	S12, SB12, SM12, S5, S6, S7, SB5, SB6, SB7, SOI	S11, SB11, SM11, S1, S2, S3, S4. B1. SB2, SB3, SB4
16	Спортивный туризм	B3. A2. A3. A4, A5, A6, A7. A8. A9, CP7, CP8, INAS-FID.	B2, A1, III, IV, V, CP5, CP6, SOI	B1. I, II, CP1, CP2, CP3, CP4

		слабослышащие, глухие		
40	Теннис	ТТ9, ТТ10, ТТ11 (INAS-FID), слабослышащие, глухие	ТТ6, ТТ7, ТТ8 SOI	ТТ1, ТТ2, ТТ3, ТТ4, ТТ5
50	Шахматы	В3, А2, А3, А4, А5, А6, А7, А8, А9, 57, 58, СР7, СР8, INAS-FID, слабослышащие, глухие	В2, А1, III, IV, V, 55, 56, СР5, СР6, SOI	В1, I, II, 51, 52, 53, 54, СР1, СР2, СР3, СР4
50	Шахматы	В3, А2, А3, А4, А5, А6, А7, А8, А9, 57, 58, СР7, СР8, INAS-FID, слабослышащие, глухие	В2, А1, III, IV, V, 55, 56, СР5, СР6, SOI	В1, I, II, 51, 52, 53, 54, СР1, СР2, СР3, СР4

6. Организация деятельности и управления.

6.1. Отделение «Адаптивная физическая культура» МКУ ДО «ДЮСШ №3» возглавляет заведующий отделением, назначаемый на эту должность и избираемый от нее директором МБУ ДО ДЮСШ №3.

Руководитель действует на принципе единоначалия и несет ответственность за последствия своих действий в соответствии с законодательством Российской Федерации, законодательством Тульской области, нормативными правовыми актами муниципального образования город Ефремов, настоящим Уставом и заключенным с ним трудовым договором.

6.2. Штатное расписание отделения «Адаптивная физическая культура» МКУ ДО «ДЮСШ №3» утверждается директором МКУ ДО «ДЮСШ №3».

6.3. Право на занятие педагогической деятельностью имеют лица, имеющие среднее профессиональное или высшее образование и отвечающие квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках, и (или) профессиональным стандартам.

7. ОПЛАТА ТРУДА.

7.1. Оплата труда работникам осуществляется на основании Положения об условиях оплаты труда работников муниципальных организаций муниципального образования город Ефремов, осуществляющих образовательную деятельность.

8. Аттестация работников.

8.1. Аттестация педагогических работников проводится в целях подтверждения соответствия педагогических работников занимаемым ими

должностям на основе оценки их профессиональной деятельности и по желанию педагогических работников в целях установления квалификационной категории.

8.2. Проведение аттестации педагогических работников в целях подтверждения соответствия педагогических работников занимаемым ими должностям осуществляется один раз в пять лет на основе оценки их профессиональной деятельности аттестационной комиссией, самостоятельно формируемой МКУ ДО ДЮСШ №3.
