

Обсуждён и утверждён
на педагогическом совете
протокол № 1
от 26.08.2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКУ ДО «ДЮСШ №3»
Кулинов С.М.



Приказ № 106/2 от
от «26» августа 2020 года

**Календарный учебный график
МКУ ДО «ДЮСШ №3»
на 2020-2021 учебный год**

Ефремов
2020 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Календарный учебный график Муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа №3» (далее ДЮСШ) является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении.

Нормативно-правовую базу календарного учебного графика ДЮСШ составляют:

1. Закон «Об образовании»
2. Нормативно – правовых основ, регулирующие деятельность учреждений дополнительного образования физкультурно – спортивной направленности, расположенных на территории Российской Федерации.
3. Методические рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации утвержденных приказом Минспорта России от «24» октября 2012 г. № 325
4. -СанПиН 1251-03.Постановление Государственного санитарного врача РФ №27 от 03.04 2003 г.;
5. Устав МКУ ДО «ДЮСШ №3».
6. Программы МКУ ДО «ДЮСШ №3» по видам спорта, утвержденных Педсоветом

Календарный учебный график рассматривается на заседании Педагогического совета и утверждается приказом директора ДЮСШ. Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора ДЮСШ по согласованию с Педагогическим советом учреждения.

Годовой календарный учебный график в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

ДЮСШ в установленном законодательством Российской Федерации порядке несёт ответственность за реализацию в полном объеме дополнительных общеобразовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Продолжительность учебного года.

В 2020-2021 учебном году:

- продолжительность учебного года составляет 39 учебных недель занятий (для групп, занимающихся по дополнительным образовательным программам). Учебные занятия начинаются 1 сентября 2020 года и заканчиваются 31 мая 2020г.
- продолжительность учебного года составляет 42 учебные недели занятий (для групп, занимающихся по дополнительным предпрофессиональным программам). Учебные занятия начинаются 1 сентября 2020 года и заканчиваются 21 июня 2021 года.

2. Адреса мест фактического осуществления образовательного процесса в 2019-2020 учебном году.

1. Отделение «Силовые виды спорта и единоборства «Витязь», 301847, Тульская область, г. Ефремов, ул. Молодёжная, д.1а.
2. Отделение «Спортивная гимнастика», 301845, Тульская область, г. Ефремов, ул. Мира, д.2.
3. Отделение «Адаптивная физическая культура», 301840, Тульская область, г. Ефремов, ул. Московская застава, д.15 а.
4. Отделение «Игровые виды спорта», 301840, Тульская область, г. Ефремов, ул. Московская застава, д.15 а.
5. Отделение – «Физкультурно-оздоровительный комплекс», 301841, Тульская область, г. Ефремов, ул. Тульское шоссе, д.4 г.
6. МКОУ «СШ №9», 301840, Тульская область, г. Ефремов, ул.Красноармейская, д.68
7. МКОУ «Гимназия», ул.Тургенева-56

3. Продолжительность занятий.

Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утверждённым директором Учреждения.

Продолжительность занятия в группах СО – 30-40 минут, в группах НП-40 мин., в группах УТ-45 мин. В целях недопущения перегрузок и сохранения здоровья детей между занятиями вводятся обязательные 10 минутные перерывы (СанПин 2.4.4. 1251-03-санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей).

4. Продолжительность обучения на этапах многолетней подготовки, максимальный объем учебно-тренировочной работы, минимальная наполняемость групп:

Вид спорта	Этап спортивной подготовки	Продолжительность этапа (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Рукопашный бой и универсальный бой	Спортивно-оздоровительный этап	до 2 лет	6-7	15-25
	Этап начальной подготовки	3 года	9-10	12-20
	Учебно-тренировочный этап	5 лет	12	10-12
	Этап совершенствования	Без ограничений	16	4-8
Кикбоксинг	Спортивно-оздоровительный этап	до 2 лет	6-7	16-20
	Этап начальной подготовки	3 года	9-10	12-16
	Учебно-тренировочный этап	5 лет	11	10-12
	Этап совершенствования	Без ограничений	15	4-8
Бокс	Спортивно-оздоровительный этап	до 2 лет	6-7	15-20
	Этап начальной подготовки	3 года	9	12-16

	Учебно-тренировочный этап	5 лет	10	10-12
	Этап совершенствования	Без ограничений	13	4-7
Пауэрлифтинг	Спортивно-оздоровительный этап	до 2 лет	8	15-20
	Этап начальной подготовки	3 года	10	10-15
	Учебно-тренировочный этап	5 лет	12	6-12
	Этап совершенствования	Без ограничений	14	4-8
Хоккей с шайбой	Спортивно-оздоровительный этап	до 2 лет	7	15-20
	Этап начальной подготовки	3 года	8-9	12-15
	Учебно-тренировочный этап	5 лет	10	8-10
	Этап совершенствования	Без ограничений	13	2-6
Волейбол	Спортивно-оздоровительный этап	до 2 лет	6-7	15-25
	Этап начальной подготовки	3 года	9	14-25
	Учебно-тренировочный этап	5 лет	12	12-20
	Этап совершенствования	Без ограничений	14	6-12
Баскетбол	Спортивно-оздоровительный этап	до 2 лет	6-7	15-25
	Этап начальной подготовки	3 года	8	15-25
	Учебно-тренировочный этап	5 лет	11	12-20
	Этап совершенствования	Без ограничений	14	6-12
Спортивная гимнастика	Спортивно-оздоровительный этап	до 2 лет	5	15-20
	Этап начальной подготовки	3 года	7	10-15
	Учебно-тренировочный этап	5 лет	9	6-10
	Этап совершенствования	Без ограничений	14	4-6

АФК

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Группа степени функциональных возможностей	Наполняемость групп		Нормативный объем недельной нагрузки	Объем работы по индивидуальным планам	Общегодовой объем	Коэффициент нормирования труда
			Оптимальная	Допустимая				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Спортивно-оздоровительный	весь период	III	10	15	4		156	2,8%
		II	8	12	4		156	3,5%
		I	3	5	4		156	9,3%

№ п/п	Фамилия, имя, отчество тренера-преподавателя	Группа	Количество групп	Год обучения	Количество детей	часы	Место проведения
						Количество часов в неделю	
1	Саичкина Светлана Валерьевна	баскетбол	Начальной подготовки	3 год обучения	25 чел.	8 часов	«ФОК»/каток
			Учебно- тренировочного этапа	2 год обучения	10 чел.	12 часов	«ФОК»
2	Литко Лев Сергеевич	баскетбол	Начальной подготовки	1 год обучения	36 чел.	6 час.	МКОУ «Гимназия»
ИТОГО			3 группы		71 чел.		
3	Андрианов Виктор Александрович	Хоккей с шайбой	Спортивно- оздоровительный этап	1 год обучения	15 человек	6 часов	«каток»
			Спортивно- оздоровительный этап	3 год обучения	15 человек	6 часов	«каток»
4	Хлустиков Андрей Николаевич	Хоккей с шайбой	Начальной подготовки	3 год обучения	15 человек	9 часов	«каток»
			Учебно- тренировочного этапа	1 год обучения	13 человек	12 часов	«каток»
ИТОГО			4 группы		58 человек		
5	Гриднева Вера Николаевна	волейбол	Учебно- тренировочного этапа	1 год обучения	13 человек	9 часов	«ФОК»
			Учебно- тренировочного этапа	2 год обучения	16 человек	12 часов	«ФОК»/»каток»
6	Агеева Наталья Евгеньевна	волейбол	Начальной подготовки	3 год обучения	15 человек	8 часов	«каток»

			Начальной подготовки	1 год обучения	17 человек	6 часов	«ФОК»
			Начальной подготовки	1 год обучения	14 человек	6 часов	«ФОК»
ИТОГО			6 групп		75 человек		
7	Дундуков Александр Федорович	пауэрлифтинг	Начальной подготовки	1 год обучения	11 человек	6 часов	«каток»
			Начальной подготовки	1 год обучения	10 человек	6 часов	«каток»
			Начальной подготовки	1 год обучения	10 человек	6 часов	«каток»
8	Кудрявцев Алексей Васильевич	пауэрлифтинг	Начальной подготовки	1 год обучения	17 человек	6 часов	«ФОК»
			Начальной подготовки	3 год обучения	12 человек	8 часов	«ФОК»
			Начальной подготовки	2 год обучения	11 человек	8 часов	«Витязь»
9	Кудинов Сергей Михайлович	пауэрлифтинг	Начальной подготовки	2 год обучения	11 человек	8 часов	«Витязь»
10	Полосухин Владимир Михайлович	пауэрлифтинг	Начальной подготовки	1 год обучения	9 чел.	6 час.	«ФОК»
			Начальной подготовки	1 год обучения	9 чел.	6 час.	«ФОК»
			Учебно-тренировочного этапа	5 год обучения	5 человек	18 часов	«Витязь»

			Начальной подготовки	1 год обучения	12 человек	6 часов	«Витязь»
			Начальной подготовки	2 год обучения	9 человек	8 часов	«Витязь»
			Начальной подготовки	3 год обучения	10 человек	8 часов	«Витязь»
			Начальной подготовки	3 год обучения	10 человек	8 часов	«Витязь»
ИТОГО			13 групп		135 человек		
12	Леонов Роман Николаевич	АФК	Спортивно-оздоровительный этап	1 год обучения	16 человек	4 часа	«ФОК»
			Спортивно-оздоровительный этап	2 год обучения	13 человек	4 часа	«ФОК»
			Спортивно-оздоровительный этап	2 год обучения	15 чел.	4 часа	«ФОК»
			Спортивно-оздоровительный этап	3 год обучения	12 чел.	4 часа	«ФОК»
13	Суворова Татьяна Николаевна	АФК	Спортивно-оздоровительный этап	2 год обучения	10 человек	4 часа	«каток» «ФОК»
			Спортивно-оздоровительный этап	5 год обучения	14 человек	4 часа	«каток» «ФОК»
			Спортивно-	4 год	10 человек	4 часа	«каток»

			оздоровительный этап	обучения			«ФОК»
14	Фоменко Анна Игоревна	АФК	Спортивно-оздоровительный этап	1 год обучения	15 человек	4 часа	«каток» «ФОК»
			Спортивно-оздоровительный этап	1 год обучения	14 человек	4 часа	«каток» «ФОК»
15	Ханина Людмила Алексеевна	АФК	Спортивно-оздоровительный этап	3 год обучения	13 человек	4 часа	«ФОК»
ИТОГО			10 групп		132 человека		
16	Каверин Алексей Александрович	Спортивная гимнастика	Начальная подготовка	3 год обучения	7 человек	8 часов	«гимнастика»
			Учебно-тренировочный	2 год обучения	10 человек	12 часов	«гимнастика»
17	Порозов Сергей Всеволодович Скляров Юрий Тимофеевич (акробатика и хореография)	Спортивная гимнастика	Учебно-тренировочный	2 год обучения	5 человек	12 часов	«гимнастика»
			Учебно-тренировочный	5 год обучения	7 человек	18 часов	«гимнастика»
18	Серова Татьяна Сергеевна	Спортивная гимнастика	Начальная подготовка	2 год обучения	19 человек	8 часов	«гимнастика»
			Учебно-тренировочный	3 год обучения	6 человек	15 часов	«гимнастика»

19	Жуковский Юрий Вячеславович	Спортивная гимнастика	Начальная подготовка	3 год обучения	10 человек	8 часов	«гимнастика»
20	Котов Николай Анатольевич	Спортивная гимнастика	Начальная подготовка	3 год обучения	14 человек	8 часов	«гимнастика»
21	Порозов Никита Сергеевич	Спортивная гимнастика	Начальная подготовка	1 год обучения	14 человек	6 часов	«гимнастика»
			Начальная подготовка	1 год обучения	13 человек	6 часов	«гимнастика»
			Начальная подготовка	3 год обучения	10 человек	8 часов	«гимнастика»
ИТОГО			11 групп		115 человек		
22	Московкин Василий Юрьевич	бокс	Спортивно-оздоровительный	3 год обучения	17 человек	6 часов	«каток»
			Начальная подготовка	3 год обучения	12 человек	8 часов	«каток»
23	Ли Игорь Викторович	бокс	Учебно-тренировочный	2 год обучения	17 человек	12 часов	«каток»
		ИТОГО	3 группы		46 человек		

24	Ли Игорь Викторович	кикбоксинг	Начальная подготовка	3 год обучения	16 человек	8 часов	«каток»
25	Морсков Сергей Викторович	кикбоксинг	Спортивно-оздоровительный	3 год обучения	17 человек	6 часов	«каток»
ИТОГО			1 группа		14 человек		
26	Щербинин Андрей Сергеевич	Рукопашный бой	Учебно-тренировочный	5 год обучения	16 человек	18 часов	СПШ №9
			Учебно-тренировочный	1 год обучения	12 человек	12 часов	СПШ №9
27	Уралев Дмитрий Александрович	Рукопашный бой	Начальная подготовка	2 год обучения	26 человек	8 часов	СПШ №9
ИТОГО			3 группы		54 человека		
28	Щербинин Андрей Сергеевич	Универсальный бой	Спортивно-оздоровительный	2 год обучения	24 человек	4 часа	СПШ №9
ИТОГО			1 группа		24 человека		
ВСЕГО			55 групп	-	747 человек		